Alternativen zu Insulinen von Sanofi-Aventis: (Stand Februar 2023)

Achtung: Medikamenten-Umstellungen veranlasst immer der Arzt/die Ärztin, diese Liste dient nur der Information über die Wirkweise von Insulinen und stellt keine wie immer geartete Empfehlung dar. Jegliche Haftung für Probleme die aus einer Insulin-Umstellung resultieren, schließe ich aus.

Lantus

Lantus = Semglee (A) = Abasaglar (D): derselbe Beginn der Wirkung, Wirkdauer usw. – Umstellen kein Problem, dieselbe Dosis

Beginn der Wirkung: nach ca 60min, Wirkdauer 20 – 27 Stunden

Toujeo

Ist ein höher konzentriertes Lantus (d.h. der gespritzte „Tropfen“ ist kleiner), wirkt daher stabiler und länger als Lantus.

Beginn der Wirkung: nach „über 60min“, Wirkdauer 30-32 Stunden

Es gibt kein genau so wirkendes Insulin.

Alternative: **Tresiba**

Beginn der Wirkung: nach 60-120min, Wirkdauer über 42 Stunden

Achtung, Tresiba erreicht seine volle Wirkung erst am 3.Tag.

Umstellung nur mit Beratung vom Arzt und Information über die Bedeutung von und dem Umgang mit der langen Wirkdauer im Alltag!

Üblich ist es mit ca 10-20% weniger Einheiten zu beginnen und dann langsam anzupassen.

Tresiba ist derzeit das am längsten wirksame Insulin.

Insuman Basal

“NPH-Insuline”: Insuman Basal = Protaphane (D) = Inulatard (A) = Huminsulin Basal = Berlinsulin H Basal(A):

Beginn der Wirkung: nach ca 60min, Wirkdauer ca 20 – 27 Stunden (auch abhängig von der Dosis)

derselbe Beginn der Wirkung, Wirkdauer usw. – Umstellen kein Problem, dieselbe Dosis

Apidra

Apidra ~ NovoRapid ~ Humalog ~ Insulin Lispro Sanofi (D) ~ Liprolog (D)

~ bedeutet: das sind Insuline, die vom chemischen Aufbau her NICHT dasselbe sind, die aber alle denselben Beginn der Wirkung und der Wirkdauer haben.

Beginn der Wirkung: nach ca 20min, Wirkdauer 4-5 Stunden

derselbe Beginn der Wirkung, Wirkdauer usw. – Umstellen sollte kein Problem sein, üblicherweise dieselbe Dosis (mit Arzt besprechen!)

Insulin Lispro Sanofi

Insulin Lispro Sanofi = Humalog = Liprolog:

Beginn der Wirkung: nach ca 20min, Wirkdauer 4 - 5 Stunden

derselbe Beginn der Wirkung, Wirkdauer usw. – Umstellen kein Problem, dieselbe Dosis

Insuman Rapid

**„Normal-Insuline“: Insuman Rapid = Actrapid = Insuman Infusat = Huminsulin
Normal = Berlinsulin H Normal:**

Beginn der Wirkung: nach ca 30 – 60 min, Wirkdauer ca 8 Stunden (auch abhängig von der Dosis)

derselbe Beginn der Wirkung, Wirkdauer usw. – Umstellen kein Problem, dieselbe Dosis

Misch-Insuline von Sanofi Aventis:

Es gibt von Sanofi-Aventis nur Mischungen mit Normalinsulin mit NPH-Insulin.
Alle: Beginn der Wirkung: nach ca 30-60 min, Wirkdauer ca 14 Stunden

Insuman Comb 15 (15% Normalinsulin, 85% NPH)

Beginn der Wirkung: nach ca 30-60 min, Wirkdauer ca 14 Stunden

Es gibt kein vergleichbares Insulin.

Umstellen NUR unter Begleitung vom Arzt

Insuman Comb 25 (25% Normalinsulin, 75% NPH)

Beginn der Wirkung: nach ca 30-60 min, Wirkdauer ca 14 Stunden

Es gibt kein vergleichbares Insulin.

Am ähnlichsten: Actraphane 30 (D) = Huminsulin Profil III (D) = Berlinsulin H 30/70

(D): alle: 30% Normalinsulin, 70% NPH

Umstellen NUR unter Begleitung vom Arzt.

Umstellung mit gleicher Dosis funktioniert oft gut.

Insuman Comb 50 (50% Normalinsulin, 50% NPH)

Beginn der Wirkung: nach ca 30-60 min, Wirkdauer ca 14 Stunde

Es gibt kein vergleichbares Insulin.

Am ähnlichsten: Humalog Mix50 = Liprolog Mix 50 (D) : 50% Lispro, 50% NPH

Beginn der Wirkung: nach ca **20** min, Wirkdauer ca 10 - 14 Stunden

Umstellen NUR unter Begleitung vom Arzt

Andere Misch-Insuline:

Mischungen Lispro oder NovoRapid mit NPH Insulin

alle: Beginn der Wirkung: nach ca 20 min, Wirkdauer 10 - 14 Stunden

NovoMix 30 (30% Novorapid, 70% NPH)

NovoMix 50 (A) (50% Novorapid, 50% NPH)

NovoMix 70 (A) (70% Novorapid, 30% NPH)

Alle: Beginn der Wirkung: nach ca 20 min, Wirkdauer 10 - 14 Stunden

Humalog Mix 25 = Liprolog Mix 25 (D)
(25% Lispro, 75% NPH)

Humalog Mix 50 = Liprolog Mix 50 (D)
(50% Lispro, 50% NPH)

Beginn der Wirkung: nach ca 20 min, Wirkdauer 10 - 14 Stunden

--

= bedeutet: das sind gleich aufgebaute, gleich wirksame Insuline

~ bedeutet: das sind verschieden aufgebaute, aber gleich wirksame Insuline

A Derzeit in Österreich erhältlich

D derzeit in Deutschland erhältlich

Wirkbeginn, Wirkzeiten entnommen aus:

<https://www.diabinfo.de/fachkreise/diabetesberaterinnen-und-berater/behandlung/insuline-auf-einen-blick.html>